

Navn:

Måned:

Fase 5-12 år

Et redskab til at følge den enkeltes udvikling og selvstændighed/selvhjulpenhed

I fase 5-12 år lærer jeg følgende:	Kan selv	Kan næsten selv	Kan ikke selv
Morgen:			
Stå op når du bliver vækket			
Rede seng og lufte ud			
Pakke taske inkl. madpakke			
Tage i skole, når personalet siger du skal afsted			
Hygiejne:			
Toiletbesøg			
Børste tænder			
Brusebad			
Finde rent tøj			
Selv tage tøj på			
Mad:			
Tilbederede morgenmad			
Jeg spiser sammen med et personale			
Rydde op efter min morgenmad			
Frokost:			
Jeg hjælper med at gøre klar til min frokost			
Jeg spiser min frokost sammen med andre			
Klar til i morgen:			
Smøre madpakke			
Pakke taske			
Jeg får at vide/har styr på min dag i morgen (hvad skal jeg, hvor skal jeg hen osv.)			
Lave eventuelle lektier			
Være fysisk aktiv mindst. 30 min. dagligt			
Aften:			
Jeg hjælper til med at lave mad			
Spise sammen med andre og et personale			
Hjælper til med at rydde køkkenet op			
Godnat:			
Gøre klar til at gå i seng – børste tænder			
Stille vækkeur/mobil			
Sluk elektroniske medier			
Alt det andet jeg skal lære:			
Rengøring af værelset			
Tømme opvaskemaskine, feje gulv i køkkenet, vaske gryder af, gå ud med skraldet, dække bord osv.			
At omgås andre med respekt og venlig tone			

Holde bordskik			
Lægge tøj til vask			
Vedligeholdelse og udvikling af dit sociale netværk			
Løbende arbejdes der på at blive klar til fase 1			