

Navn:

Måned:

## Fase 2

Et redskab til at følge den enkeltes udvikling og selvstændighed/selvhjulpenhed

I fase 2 lærer jeg følgende:	Kan selv	Kan næsten selv	Kan ikke selv
<b>Morgen:</b>			
Stå op ved hjælp af vækkeur/mobil			
Rede seng og lufte ud			
Pakke taske inkl. madpakke			
Passe tiden, til jeg skal afsted i skole eller på uddannelse			
<b>Hygiejne:</b>			
Brusebad			
Børste tænder			
Rent tøj			
Barbering			
Deodorant			
<b>Mad:</b>			
Tilberede morgenmad			
Jeg spiser, uden et personale er til stede			
Rydde op i køkkenet			
<b>Frokost:</b>			
Jeg spiser min frokost sammen med andre			
<b>Klar til i morgen:</b>			
Smøre madpakke			
Pakke taske			
Jeg ved hvad jeg skal i morgen			
Jeg går til en fritidsaktivitet 1 gang om ugen enten aften eller eftermiddag			
<b>Aften:</b>			
Indkøb med støtte			
Madlavning med minimum støtte fra personalet			
Mulighed for at spise med andre, afhængig af det antal døgn jeg er på Nybro			
Rydde køkken op			
<b>Godnat:</b>			
Gøre klar til at gå i seng – børste tænder			
Stille vækkeur/mobil			
Sluk elektroniske medier			
<b>Alt det andet jeg skal kunne:</b>			
Jeg gør rent og vasker dit tøj + sengetøj + håndklæder + karklude/viskestykker			
Jeg tager ansvar for rengøring af diverse fællesarealer			

Jeg er en god sambo			
Tage ansvar for min medicin			
Jeg lærer hvad jeg kan bruge min kontaktperson til			
Vedligeholdelse og udvikling af dit sociale netværk			
<b>Løbende arbejdes der på at blive klar til fase 3</b>			