

Navn:

Måned:

Fase 1

Et redskab til at følge den enkeltes udvikling og selvstændighed/selvhjulpelighed

I fase 1 lærer jeg følgende:	Kan selv	Kan næsten selv	Kan ikke selv
Morgen:			
Stå op ved hjælp af vækkeur/mobil			
Rede seng og lufte ud			
Pakke taske inkl. madpakke			
Passe tiden, til jeg skal afsted i skole eller på uddannelse			
Hygiejne:			
Brusebad			
Børste tænder			
Rent tøj			
Barbering			
Deodorant			
Mad:			
Tilberede morgenmad			
Jeg spiser sammen med et personale			
Rydde op efter min morgenmad			
Frokost:			
Jeg hjælper med at gøre klar til min frokost			
Jeg spiser min frokost sammen med andre			
Klar til i morgen:			
Smøre madpakke			
Pakke taske			
Jeg får at vide/har styr på min dag i morgen (hvad skal jeg, hvor skal jeg hen osv.)			
Aften:			
Jeg hjælper til med at lave mad			
Spise sammen med andre og et personale			
Hjælper til med at rydde køkkenet op			
Godnat:			
Gøre klar til at gå i seng – børste tænder			
Stille vækkeur/mobil			
Sluk elektroniske medier			
Alt det andet jeg skal lære:			
Rengøring af værelset og vaske eget tøj + sengetøj			
Tømme opvaskemaskine, feje gulv i køkkenet, vaske gryder af, gå ud med skraldet, dække bord osv.			
At omgås andre med respekt og venlig tone			

Vedligeholdelse og udvikling af mit sociale netværk			
Løbende arbejdes der på at blive klar til fase 2			